



Boston Children's Hospital
Where the world comes for answers

COVID-19

أعزائي المرضى والأسر،

نحن، في مستشفى بوسطن للأطفال، ليس لدينا أولوية أعلى من صحة وعافية مرضانا وأسرتهم وموظفينا.

كل يوم، يتم تذكيرنا من خلال التقارير الإخبارية بأن تفشي COVID-19 هو جائحة عالمية متزايدة الانتشار. نتعامل جميعاً مع كمية غير عادية من المعلومات التي تتغير بسرعة.

للحصول على أحدث المعلومات والتحديثات من مستشفى بوسطن للأطفال المتعلقة بالـ COVID-19، يرجى زيارة موقعنا: [bostonchildrens.org/coronavirus](https://www.bostonchildrens.org/coronavirus).

وسط ضغط كل هذه المعلومات، نريد أن نتوقف لحظة ونشارك معك بعض الحقائق الرئيسية حول COVID-19، ما يمكنك القيام به لحماية نفسك وأسرتك، وما نقوم به في مستشفى بوسطن للأطفال للمساعدة في احتواء الانتشار.

لنبدأ بالتحدث عن ما هو COVID-19.

يعد الفيروس التاجي (فيروس كورونا) نوعاً شائعاً من الفيروسات الذي يسبب الزكام في أغلب الأحيان. في كانون الأول/ديسمبر من العام الماضي، اكتُشف نوع جديد من الفيروس التاجي الذي يسبب مرض أكثر خطورة والمعروف بـ COVID-19. تشمل عوارض هذا المرض الحمى والسعال وضيق في التنفس. إنه ينتشر من خلال القطرات، عادة عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس، ولكن يمكن أن ينتشر على الأسطح أيضاً. كما شاهدتم في الأخبار، يتزايد يوماً بعد الإصابات في ولاية ماساتشوستس وفي الولايات المتحدة.

لحسن الحظ، الأطفال ليسوا في الفئات الأكثر تعرضاً لـ COVID-19، وفقاً لمركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC). ولكن ما زال بإمكانهم نشر الفيروس. نحن ما زلنا نزيد معرفتنا عن الأطفال الذين قد يكون لديهم نقاط ضعف إضافية. كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية مزمنة خطيرة مثل أمراض القلب ومرض السكري وأمراض الرئة والجهاز المناعي الضعيف هم أكثر عرضة للخطر. إذا كنت تعتقد أنك أو طفلك قد تعرضتم لـ COVID-19، يجب عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

يمكنك حماية أسرتك من خلال:

- جعل أطفالك يغسلون أيديهم بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل أو استخدام معقم اليدين.
- تعليم أطفالك السعال أو العطس في منديل أو في كم مرفقهم أو ذراعهم، وليس في أيديهم. يجب عليهم رمي المنديل المستعمل في سلة المهملات مباشرة بعد الاستخدام.
- إعلامهم بتجنب لمس وجهم، خاصة الفم والأنف والعينين.
- إبقاء أطفالك بعيداً عن الأشخاص الآخرين المرضى، وإبقائهم في المنزل إذا كانوا مرضى.
- التباعد الاجتماعي، وإبقاء مسافة ٦ أقدام على الأقل من الآخرين.

كجزء من الجهود الجارية لاحتواء تفشي COVID-19 والحد من تأثيره، يقوم مستشفى بوسطن للأطفال بالتالي:

- تم إلغاء جميع العمليات الجراحية والإجراءات ودخول المستشفى وزيارات العيادات والأبحاث غير العاجلة وغير الطارئة في جميع مواقعنا. نحن نخطط لتقييم هذا القرار كل أسبوعين. سيتم نشر جميع التحديثات المتعلقة بساعات

- العيادات على [صفحة موارد COVID-19](#). سنستمر في رعاية مرضى الطوارئ والحالات الطارئة. بينما لا أحد يعرف كم سيستمر ذلك، فإننا نراقب الوضع عن كثب. في الوقت الحالي، نحن نوصي بعدم إعادة جدولة المرضى لمدة ستة أسابيع على الأقل.
- مع تجلي هذه الحالة، قد نحتاج إلى إجراء تغييرات في سياسة الزوار لدينا. يرجى التحقق من [موقعنا](#) للحصول على أحدث الإرشادات.
 - نحن نختبر داخل المستشفى المرضى الذين يستوفون معايير معينة. كذلك يتم اختبار الموظفين الذين يستوفون معايير معينة.
 - كما قمنا كذلك بإقفال مؤقت لعدد من المواقع التابعة لنا ومكاتب أطباء مستشفى بوسطن للأطفال. إذا كانت لديك أسئلة حول المواعيد القادمة، يرجى الاتصال بعيادتك المتخصصة مباشرة أو الاتصال بالخط الساخن لـ COVID-19 على الرقم [855-281-5730](#) أو [617-355-4200](#).

إن التحديات التي نواجهها اليوم لا تشبه أي تحديات شهدناها في الماضي — وهناك فرصة كبيرة لتواصل نموها قبل أن تتحسر. ومع ذلك، سنتغلب عليها معاً ونسيطر على هذا التفشي ونهيه.

يتطلب القيام بذلك تضافر جهود العديد من الأشخاص والمنظمات، بما في ذلك أنت — مرضانا وأسرهم — الذين يمكنهم المساعدة في الحد من الانتشار باتباع الإرشادات أعلاه. معاً، يمكننا جميعاً لعب دور في التغلب على هذا التفشي. عندما نقوم بذلك، سيكون سبباً آخراً للتعبير مرة أخرى عن الفخر الهائل الذي نفتخر به كل يوم في خدمة المرضى والأسر مثلك.

بإخلاص،

ساندرا ل. فنويك
الرئيس التنفيذي

كفن ب. شرشويل، طبيب
الرئيس والمدير التنفيذي للعمليات